



4.9 ★★★★★

Formation conviviale. La formatrice est à l'écoute des stagiaires, n'hésitant pas à revenir sur les solutions proposées et les orientant vers d'autres axes ou formules, si besoin. Ainsi chacun donne libre cours à son imagination personnelle et adapte ses propres solutions.

Les techniques de mémorisation et les connaissances sur le fonctionnement du cerveau sont un moyen idéal pour savoir comment fonctionne notre mémoire